Je roule à Vélo

2026-2027

En prévision des championnats du monde de cyclisme 2027 qui se dérouleront en Haute-Savoie, l'USEP 74 vous propose deux projets autour du Savoir Rouler à Vélo: un pour le cycle 2 et un pour le cycle 3.

le sport scolaire de l'école publique

Objectifs:

- Développer la pratique des disciplines enchainées comprenant à minima 2 déplacements différents dont le vélo, incontournable. (cycle 2: CP, CE1, et classe de CE1-CE2)
- Découvrir et enchainer des activités connectées à la nature.
- Favoriser les activités d'endurance dans des environnements variés.
- Approcher des problématiques environnementales, et apprendre à se questionner à leur sujet.
- Approcher l'itinérance en vélo (cycle 3 dont CE2).

Présentation de l'opération…

- .Cycle 2: participer à une rencontre USEP locale à 2 ou 3 classes, sur un format testé en mai 2026, sur la base de trois ateliers: run and bike / maniabilité / culture et connaissance du vélo.
- Cycle 3 : 1 ère option: la rencontre locale est du type Fil du Rhône, de l'Arve, du Fier, de la Dranse… elle sera actualisée ou rénovée pour inclure éventuellement un second type de déplacement . Cette rencontre permet de valider le bloc 2 du SRAV.

2ème option: la rencontre repose sur une itinérance à la journée en voie cyclable ou voie verte comme par exemple autour du lac d'Annecy.

Les attendus de l'USEP 74

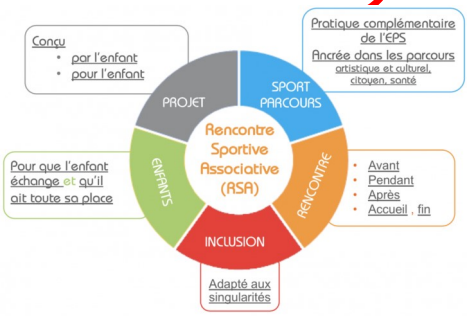
- Temps 0: présence à une visio d'information sur le programme. (novembre)
- Temps 1: participer à la formation « USEP Je Roule à Vélo » pour prévoir : la mise en place d'un cycle vélo à l'école, les méthodes de conduite d'un groupe en vélo, le site de rencontre possible…
- Temps 2: préparation et mise en œuvre concrète de la rencontre USEP locale: repérage du site, des parcours, répartition des rôles et tâches de chacun…
- Respect du cahier des charges avant et pendant la rencontre.

Conditions de participation:

- La classe inscrite doit avoir un minimum de 10 licences enfants et 1 licence enseignant.
- Présence sur la rencontre qui doit être construite autour des 4 incontournables ci-dessous :
  - Pratiquer un cycle d'apprentissage en EPS permettant d'atteindre le niveau du Bloc 2 du savoir rouler
  - Participer à la préparation et à l'organisation de la rencontre.
  - Prévoir une place essentielle aux rôles sociaux : responsabiliser pendant les déplacements, connaissance d'attitudes spécifiques en cas d'accident, maîtrise de consignes pour rouler à vélo en petit groupe….etc
  - Inclure une autre forme de déplacement qui valorise un des objectif de la rencontre.

L'USEP 74 s'engage à :

- Mettre à disposition des ressources pédagogiques.
- Aider à la conception du format de rencontres avec des propositions concrètes.
- Favoriser l'inclusion de tous les élèves, même ceux n'ayant pas acquis les compétences minimales du blocs 1 et 2.
- Aider financièrement par une aide contractualisée, le transport des enfants (enveloppe de 3000€ à répartir)
- Apporter une aide matérielle (prêt de vélos de taille 20 et 24 pouces) et éventuellement une intervention d'un prestataire pour la mise en place d'un cycle Savoir Rouler à Vélo.



Inscription au programme:

avant le 10 octobre 2026