

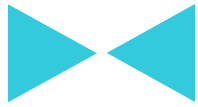


Du dimanche 17  
au mardi 19 février  
2019

STAGE  
ITINERANCE\*  
ski de fond

JURA

 Pas de débutant



\* 15 à 20km/jour





## OBJECTIFS DU STAGE

- ◆ Permettre aux enfants n'ayant pas la chance de pratiquer des activités de ski de fond, de vivre ensemble une semaine en itinérance.
- ◆ Leur faire découvrir et connaître le milieu montagnard.
- ◆ Les aider à s'impliquer dans la vie collective et associative.
- ◆ Les sensibiliser à l'Environnement et au Développement durable.
- ◆ Leur apprendre à gérer leur effort et leur matériel.

## PROJET PÉDAGOGIQUE ET EDUCATIF

**DATE** : du dimanche 17 février le matin au mardi 19 février 2019 à 18 h.

**STAGIAIRES** : 14 filles et garçons de CM1/CM2 de tout le département.

Enfants licenciés USEP, volontaires, skieurs en style skating à l'aise sur tous les terrains avec une bonne condition physique, capables de s'intégrer facilement dans un groupe en respectant les autres, le matériel et les lieux d'accueil.

**Avoir fait un cycle de ski de fond à l'école obligatoirement.**

### PRIORITÉ AUX ENFANTS :

- ◆ N'ayant pas accès à une activité de ski en dehors de l'école (clubs, vacances).
- ◆ Scolarisés en zones urbaines sensibles ou zones rurales éloignées des sites de pratique.
- ◆ **N'ayant pas participé les autres années à un stage USEP ski de fond.**

L'équipe d'encadrement définira le groupe de stagiaires en fonction des critères cités plus haut et en privilégiant mixité géographique et mixité fille/garçon.

**LIEU D'HEBERGEMENT** : nuitées en gîte d'accueil de groupes (Chalet les Tuffes). Stage itinérant, **nous ferons environ 15 à 20 km de déplacement à skis par jour**. Déplacement vers le Jura en bus depuis Bonneville.

## COUT DU STAGE

- ◆ 30 € de participation des familles.
- ◆ 30 € de participation locale ou des secteurs.
- ◆ Le reste pris en charge par l'USEP 74 (le coût réel du stage est de 350€).

# STAGE ITINERANT SKI NORDIQUE USEP

## Février 2019 – Principes et programme

### MATERIEL ET ORGANISATION DU STAGE :

- ◆ 3 jours/2 nuits - hébergements gîte agréé Jeunesse et sports.
- ◆ Prévoir sac à dos pas trop lourd ou trop gros.
- ◆ Prévoir son matériel si possible : skis lisses (matériel de skating).
- ◆ A charge des écoles d'équiper les stagiaires. En cas d'emprunt impossible, avertir avant le 23/01/2019 l'USEP : 04 50 52 30 02 / [usep74@fol74.org](mailto:usep74@fol74.org)
- ◆ Les étapes sont réalisées à ski avec un sac à dos porté par l'enfant contenant le déjeuner (pique-nique) + eau + veste/kway si besoin.
- ◆ **Le pique-nique du 1er jour devra être apporté par chacun.**
- ◆ Arrivée au gîte du soir vers 16h – 16h30 pour prendre un goûter chaud.

**Le matériel des enfants devra être vérifié par l'enseignant de la classe avant le stage.**

## RÉCAPITULATIF DES ÉTAPES

**DÉPART** : Le dimanche 17 février de Bonneville en bus à 9 h au stade Briffod pour le Jura.

**Jour 1 : Ski dans la vallée de l'Orbe (hébergement au chalet des Tuffes).**  
**Jour 2 : Ski dans la forêt du Massacre (hébergement au chalet des Tuffes).**  
**Jour 3 : Ski dans la forêt du Risoux.**

**RETOUR** : Le mardi 19 février en bus à Bonneville au stade Briffod pour 18 h 00.

*Retour des inscriptions au président de secteur qui transmettra à l'USEP départementale, **avant le 16/01/2018***

### ENCADREMENT :

**Directrice du stage :**

**Caroline LEVET** (professeur des écoles et BE)

**Equipe :**

**Anne-Laure ROSSI** (professeur des écoles et directrice d'école)

**Yann LEVET** (animateur USEP)

**Manuel ROUTIN** (directeur d'école)

