

DOSSIER DE L'ASSOCIATION

# PLAN DE FORMATION 2022 - 2023



**UNION SPORTIVE DE L'ENSEIGNEMENT DU  
PREMIER DEGRE DE HAUTE SAVOIE**

3 AVENUE DE LA PLAINE 74000 ANNECY  
Tel : 04.50.19.14.15 / 06.76.15.59.20  
Courriel: usep74@fol74.org  
SITE INTERNET : www.usep74.org



Le sport scolaire de l'École publique

.....

---

# DISPOSITIF DE FORMATION USEP

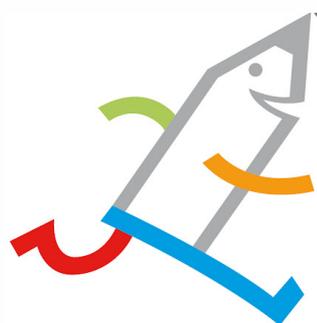
La formation des animateurs USEP joue un rôle fondamental dans notre fédération sportive scolaire:

- Elle permet une montée en compétence de chacun, notamment des enseignants mais aussi des parents et autres bénévoles, dans le domaine des APSA en complémentarité du plan EPS porté par la DSDEN.
- Elle se veut surtout au service de notre projet associatif dont les deux objets principaux sont la rencontre sportive associative et la formation des élèves dans le champ du parcours citoyen.

Ainsi pour cette année, nous vous proposons trois axes de formation:

- 1) Les formations liées à nos deux grands projets de l'année: rugby et chemins de la mémoire
- 2) Des formations pour accompagner le prêt du matériel et sécuriser la pratique: golf, ski de fond, escrime, ...
- 3) Un dernier axe de formation plus transversal par thématique relevant notamment du parcours citoyen des élèves et de la vie associative.

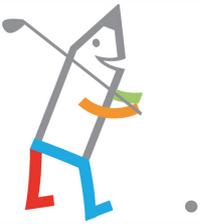
Ces formations USEP sont ouvertes à toutes et tous. Pour les enseignants, elles sont proposées à la DSDEN dans le plan départemental de formation en complémentarité de l'offre proposée par les CPC et CPD EPS.



# FORMATIONS EN LIEN AVEC LES ÉVÉNEMENTS ET RENCONTRES TEMPS FORTS DE LA SAISON 2022-2023

| THÈME  | OBJECTIF   | FORMAT/LIEU   | PUBLIC  | PARTENAIRES PRINCIPAUX |
|--|--|---|---|------------------------|
| <p>CHEMINS DE LA MEMOIRE</p>  | <p>Dominante EMC pour la première partie de la formation avec notamment : la prise en compte du projet dans toutes ses dimensions /</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Devoir de mémoire et d'Histoire avec la place du département dans le second conflit mondial et ses différents maquis : utilisation des ressources pédagogiques (mallettes/didapages etc.).</li> <li>- Débats et travail d'appropriation des valeurs de la République : Quelle fraternité aujourd'hui ?</li> <li>- Projet artistique : chants et arts visuels pour vivre ensemble la fraternité.</li> </ul> <p>Dominante randonnée et environnement sur un deuxième temps : Préparation de la rencontre</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Randonnée sur les pas des résistants sur l'un des onze sites du maquis du département.</li> <li>- questionnaire environnement sur les sentiers</li> <li>- organisation de la rencontre</li> </ul> | <p>2*3h</p> <p>1ère session (deux sites départementaux nord et sud</p> <p>2ème session sur site spécifique</p>  | <p>Enseignants inscrits sur le programme USEP</p>                               | <p>ONACVG</p>          |
| <p>SCOLARUGBY</p>           | <p>Dominante sportive pour la première partie de la formation en partenariat avec le comité départemental rugby avec notamment :</p> <p>Une mise en pratique de la découverte des différentes formes de rugby scolaire.</p> <p>Deuxième temps sur le projet interdisciplinaire (culturel et artistique).</p> <p>Avec un travail important autour de l'égalité fille/ garçon et des différents rôles sociaux (notamment l'arbitrage)</p> <p>Préparation de la rencontre sportive et associative dans toutes ces dimensions (sportive, artistiques et culturelle).</p>   | <p>2*3h</p> <p>1ère session (deux sites départementaux nord et sud)</p> <p>2ème session sur site spécifique</p> | <p>Enseignants inscrits sur le programme USEP ou souhaitant lancer un cycle</p> | <p>CD74 RUGBY</p>      |

# DES CHOIX EN LIEN AVEC LA SECURITÉ DE LA PRATIQUE SUR NOS RENCONTRES ET DANS LES APSA

| THÈME/ACTIVITÉ   | OBJECTIF  | FORMAT/LIEU   | PUBLIC  | PARTENAIRES PRINCIPAUX     |
|--|---|---|---|----------------------------|
| <p>GOLF</p>           | <p>Permettre aux enseignants qui demandent du prêt de matériel USEP de faire pratiquer les élèves en toute sécurité dans les classes.</p> <p>Lien avec la fédération pour créer plus de lien favorisant l'accès aux sites de pratique.</p>                          | <p>3h</p> <p>Deux sites départementaux nord et sud</p> <p>+</p> <p>3h offerte par le CD golf sur un vrai site de golf</p> | <p>Enseignants empruntant du matériel ou souhaitant se lancer dans un cycle</p>                                       | <p>CD74 GOLF</p>           |
| <p>ESCRIME</p>       | <p>Permettre aux enseignants qui demandent du prêt de matériel USEP de faire pratiquer les élèves en toute sécurité dans les classes.</p>   | <p>3h</p> <p>Deux sites départementaux nord et sud</p>  | <p>Enseignants empruntant du matériel ou souhaitant se lancer dans un cycle</p>                                       | <p>LIGUE AURA ESCRIME</p>  |
| <p>SKI DE FOND</p>  | <p>Permettre aux enseignants débutants dans la pratique ou dans l'enseignement du ski nordique d'appréhender les enjeux de l'activité ainsi que pour les parents accompagnateurs de se positionner en vue de l'agrément éducation nationale.</p>                    | <p>6h</p> <p>Plaine-Joux</p> <p>Glières</p>   | <p>Enseignants débutants dans la pratique ou la pédagogie</p>   | <p>HAUTE SAVOIE NORDIC</p> |
| <p>PSC1</p>         | <p>Permettre de former nos bénévoles en secourisme pour sécuriser nos rencontres USEP en temps scolaire et hors temps scolaire.</p> <p>20 personnes formées / an dans deux secteurs</p> <p>Coût du PSC1 pris en charge par l'USEP.</p> <p>Diplôme professionnel</p> | <p>7h</p> <p>Secteur Genevois</p> <p>Secteur Rhône</p>  | <p>Enseignants licenciés USEP ou encadrant des rencontres USEP</p> <p>Cette année, des secteurs Genevois et Rhône</p> | <p>UFOLEP</p>              |

# DES CHOIX EN LIEN AVEC LE PARCOURS EDUCATIF DES ELEVES

| THÈME/ACTIVITÉ   | OBJECTIF   | FORMAT/LIEU                                     | PUBLIC  | PARTENAIRES PRINCIPAUX     |
|--|--|---|---|----------------------------|
| ATTITUDE SANTE<br>                              | <p>Travail sur le parcours sportif et de santé des élèves, et sur les enjeux de l'activité physique quotidienne.</p> <p>Découverte et utilisation des outils santé de l'USEP. Compteurs d'activités / réglottes etc.</p>                       | 3h<br><br>Deux sites départementaux nord et sud | Tous les enseignants                          | IREPS                      |
| INCLUSION EN APSA<br>                          | <p>Les enjeux de l'inclusion de tous les élèves dans nos rencontres sportives scolaires : quelles préparations dans les modules d'APSA dans les classes/ quelles ressources, quelles adaptations et les différents partenariats possibles?</p> | 3h<br><br>Deux sites départementaux nord et sud | Tous les enseignants                          | HANDISPORT<br>SPORT ADAPTE |
| RENCONTRES ET RÔLES SOCIAUX EN MATERNELLE<br> | <p>Comment appréhender les différents rôles sociaux des élèves en maternelle sur nos rencontres USEP : quels enjeux, quelle préparation en classe, quels outils et quels incontournables dans l'organisation de la rencontre ?</p>             | 3h<br><br>Deux sites départementaux nord et sud | Tous les enseignants                          | AGEEM                      |
| GENERATION 2024<br>                           | <p>Soutenir la labellisation de nos associations sportives. Quel plan cohérent dans mon école pour aller vers la labellisation?</p> <p>Le principe est bien d'aider sur ce temps directement l'école sur la plateforme de labellisation.</p>   | 3h<br><br>10 secteurs USEP                      | Tous les enseignants souhaitant se labelliser | CDOS74                     |

# FORMATIONS DES ACCOMPAGNATEURS

| THÈME/ACTIVITÉ | OBJECTIF  | FORMAT/LIEU                  | PUBLIC  | PARTENAIRES PRINCIPAUX |
|----------------|---|------------------------------|---|------------------------|
| SKI DE FOND    | Préparer l'agrément éducation nationale<br>Apprentissage du ski de fond et découvertes des objectifs pédagogiques | 3h<br>Plaine-Joux<br>Glières | Tous les accompagnateurs de cycle ski de fond | HAUTE SAVOIE<br>NORDIC |

## FORMATIONS DES ELUS ET BENEVOLES ASSOCIATIFS

### SEPTEMBRE - OCTOBRE 2022

**JEUDI 15 SEPTEMBRE**  
**18h-20h**  
**Siège de la FOL 74**

Quels sont les intérêts de s'affilier à une fédération ?

*Intervenant :*  
Frédéric LAMIAUX, vie fédérative

**MARDI 18 OCTOBRE**  
**18h-20h**  
**Siège de la FOL 74**

Assurance APAC, mutuelle MAC, comment ça marche ?

*Intervenant :*  
Vie fédérative



### NOVEMBRE DECEMBRE 2022

**MARDI 22 NOVEMBRE**  
**18h-20h**  
**Centre de la Bergue**

Sensibilisation et prévention au Harcèlement, aux risques de violences sexuelles en milieu sportif et associatif

*Intervenant :*  
Colosse aux pieds d'Argile

**JEUDI 8 DECEMBRE**  
**18h-20h**  
**Siège de la FOL 74**

Comment faire vivre la laïcité dans le milieu associatif ?

*Intervenant :*  
Elu FOL 74

**VIE SPORTIVE  
ET ASSOCIATIVE**

**VIE  
PÉDAGOGIQUE  
RECHERCHE  
ET FORMATION**

**PÔLES**

- LABORATOIRE  
DES PRATIQUES
- COMMUNICATION  
& RESSOURCES

**GROUPES  
DE TRAVAIL (GT)**

**VIE DES  
TERRITOIRES**

# Nos partenaires 2022-2023



mémoire et solidarité

