

MONTEE DE BALLE

Sur un terrain de 20m de long, sans dribble, effectuer une traversée.

But : Effectuer la traversée avec le moins de passe possible et sans que le ballon ne touche par terre et ne sorte des limites du terrain.

Variables :

- Essayer de le faire à deux, puis trois joueurs.
- Ajouter un défenseur
- Permettre le dribble lors de la réception du ballon
- Autoriser les passes à rebonds.

