



# Finale départementale Course longue USEP 74

## Samedi 18 novembre 2017 à ANNECY-LE-VIEUX

### Parc des Glaisins

*Course longue préparée par les secteurs USEP Parmelan, Annecy-ville et Semnoz*

*Bienvenue à tous dans le secteur Parmelan USEP*

Pour commencer, nous vous remercions de bien vouloir vérifier la liste de départ ci-jointe et de signaler à l'accueil les erreurs, les oublis et les absents. Surtout n'attribuez pas le dossard d'un absent à un autre enfant. Pour toutes modifications, merci de vous mettre en relation avec la personne responsable des dossards à l'accueil.

Nous vous rappelons que pour cette épreuve la licence USEP est obligatoire car la rencontre a lieu durant le hors temps scolaire.

L'épreuve consiste en une course individuelle contre la montre.

Il y a deux parcours:

- \* 1 balisé en jaune pour les élèves nés 2008 et 2009 (environ 1500 mètres)
- \* 1 balisé en rouge pour les élèves nés en 2007 et avant (environ 1800 mètres)

Vous trouverez ces parcours sur la carte ci-jointe.

Le site étant occupé par plusieurs utilisateurs merci de respecter les écriteaux « consignes » que vous trouverez à l'accueil et dans cette fiche afin de garantir la sécurité et la tranquillité de tous. Cet espace n'est pas fermé au grand public.

Attention aux espaces interdits pour vous garer et vous déplacer tout au long de la journée (cf plan joint)

Pour aller aux toilettes, aux départs des parcours, au ravitaillement et aux ateliers santé, merci de suivre l'itinéraire balisé (cf plan joint et fléchage le jour J).

En raison de l'impossibilité de stationnement des cars sur le parking de l'Espace Rencontre, la dépose des enfants devra se faire devant le gymnase Rue de la Frasse et après avoir fait demi-tour, les cars pourront se garer le long de l'avenue du Pré de Challes (PAE des Glaisins). Aucun stationnement de cars ne doit se faire rue de la Frasse afin de garantir la fluidité de l'accès à la déchetterie

#### **Organisation de la matinée:**

9heures: Accueil et repérage des parcours par les enfants

9h30: Echauffement collectif par vague de 50 coureurs. Un pour les grands/ Un pour les petits moyens. Soyez attentif à l'appel fait au micro.

10heures: Premiers départs pour les filles et les garçons nés 2008 et 2009. Départ jaune  
Premiers départs pour les filles et les garçons nés en 2007 et avant. Départ rouge

11 h 30: Fin des courses

Vers 12 h 30 : Résultats et récompenses. Chaque coureur repartira avec un brevet de participation.

En parallèle de la course, des ateliers santé se dérouleront au lieu de l'accueil.

4 ateliers : les ateliers sont en accès libre pour les enfants et les familles

- fresque libre d'expression : Courir pour sa santé
- utilisation de la réglette USEP du plaisir, de l'effort et de l'apprentissage
- remue méninges autour de thématique santé et du support bande dessinée de la mallette santé USEP
- utilisation du compte d'activités

Un ravitaillement est offert aux enfants dès la fin de leur course au lieu d'accueil : hydratation et goûter.

Nous vous rappelons que les enfants doivent courir seuls, les parents ou les enseignants ne les accompagnent pas pendant la course.

Il serait important de leur faire repérer le parcours avant la course afin de ne pas les mettre en difficulté.

Veillez avec vos enfants à respecter ce site idéal et magnifique pour nos jeunes coureurs. Aidez-nous en laissant ce lieu le plus propre possible. L'USEP contribue aussi à l'éducation à l'environnement.

***Nous tenons à remercier:***

- \* La commune nouvelle d'ANNECY pour le prêt de matériel et pour l'accueil sur ce site
- \* Tous les militants de l'USEP qui contribuent à la réussite de cette rencontre sportive.

**Bonne course à tous!**