



## FORMATION ANIMATEURS ET ACCOMPAGNATEURS DE SORTIES SKI DE FOND

### POUR QUI ? :

Animateurs USEP, UFOLEP, accompagnateurs bénévoles du ski scolaire, étudiants ESPE, T1, T2, éducateurs territoriaux, animateurs MJC ... tous niveaux de pratique à ski de fond.

### INTENTIONS ET STRATÉGIES de FORMATION

- ▶ Matin : pratique personnelle encadrée pour progresser techniquement.
- ▶ Après-midi : situations d'apprentissage pour les élèves et conduite de la classe. Contenus différents suivant le degré d'expertise de l'enseignant.
- ▶ Pour les enseignants débutants : repères sur les fondamentaux, les formes de travail de base, la sécurité et la réglementation.
- ▶ Pour les enseignants expérimentés : formes de travail et situations permettant de concilier effort long - santé et plaisir.
- ▶ Lien avec le contenu des rencontres USEP.
- ▶ Entraînement au test de l'éducation nationale.

### COMMENT ?

1 journée de formation proposée au Plateau des Glières ou à Plaine Joux.

### PROGRAMME

**samedi 9 décembre 2017**, rendez-vous 9 h au centre nordique des Glières (accès routier depuis Thorens)

*Report éventuel au 16 décembre aux mêmes conditions.*

**Samedi 16 décembre 2017** rendez-vous 9 h au foyer de fond de Plaine Joux les Brasses

*Report éventuel au 23 décembre aux mêmes conditions.*

### Format de ces journées

- ▶ Matin : jeux à ski de fond et parcours
  - ▶ Après-midi : vécu de situations pédagogiques utiles pour faire progresser adultes ou élèves. Les mêmes situations en Vidéo.
- Contact avec des documents de référence.

**Prévoir** : le pique-nique de midi, votre matériel de skating (possibilité de louer sur place), l'accès aux pistes sera gratuit ce jour là, chaînes obligatoires.

**Fiche d'inscription à retourner le plus rapidement possible à USEP 74,3  
avenue de la Plaine – BP 340 – 74008 Annecy cedex FAX : 04 50 45 81 06  
Courriel : [usep74@fol74.org](mailto:usep74@fol74.org)**

**\*Cette formation ne remplace en aucun cas le test d'agrément de l'Education Nationale**

# FORMATION ANIMATEURS ET ACCOMPAGNATEURS DE SORTIES SKI DE FOND

## FICHE D'INSCRIPTION

NOM ..... Prénom.....

Date de naissance .....

Téléphone .....

Portable .....

Courriel **personnel**.....

Association ou école.....

**Cocher votre choix :**

S'inscrit à la journée de Formation du 9 décembre au plateau des Glières de 9 h00 à 16 h.

S'inscrit à la journée de Formation du 16 décembre à Plaine-Joux les Brasses de 9h à 16h.

A renvoyer par Mail ou par courrier avant le 2 décembre à :

[usep74@fol74.org](mailto:usep74@fol74.org)

Ou :

USEP 74

3, avenue de la Plaine

BP 340

74 008 Annecy CEDEX

Tel en cas de pb : 04 50 52 30 06 / 06 08 76 12 16