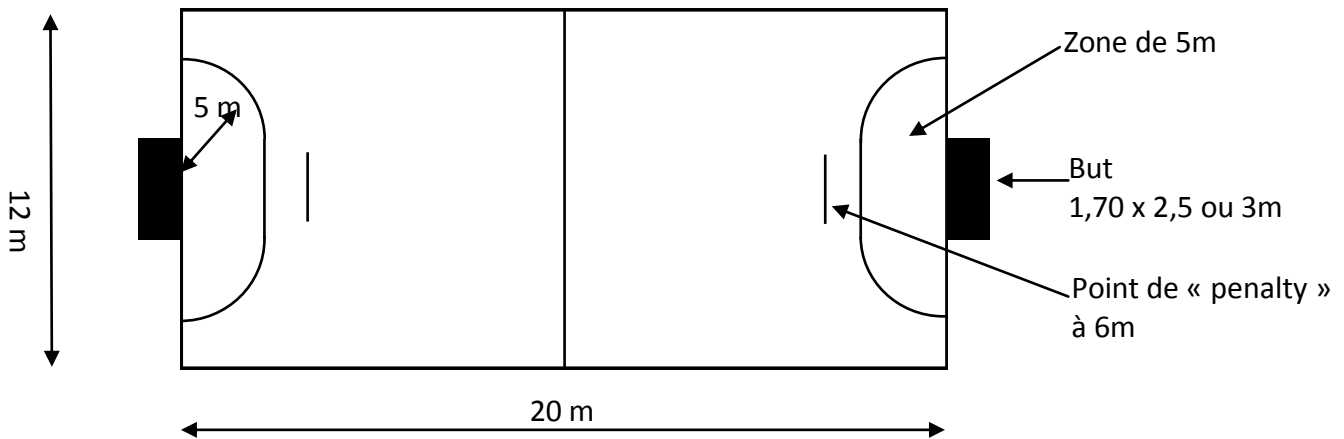


HANDBALL à 5

Terrain et Ballon



Equipes

Equipe de 5 dont un gardien + 1 remplaçant (jouant au moins la moitié du temps).

Durée de jeu

10 min minimum

Règles

Faire entrer le ballon dans le but adverse => 1 point

Remise en jeu

En début de partie

Par une équipe au centre du terrain après le tirage au sort.

Balle sortie derrière la ligne de but

Par le gardien depuis sa zone

Balle sortie derrière les ligne de touches

Au point de sortie

Après un but

Par le gardien depuis sa zone

Sur une faute de l'adversaire

A l'endroit exact où la faute a été commise ou sur la ligne de jet franc si la faute a eu lieu sur un attaquant à moins de 2m de la zone (Id. pour une violation de zone de l'attaquant)

Tous les joueurs se tiennent à 2m au moins de celui qui remet en jeu.

Le ballon et le terrain

Je ne peux pas

- Me déplacer en portant le ballon (marcher)
- Pénétrer dans la zone réservée au gardien
=> défenseur : « penalty »
=> attaquant : renvoi du gardien
- Recommencer à dribbler une seconde fois (reprise de dribble) ou garder le ballon plus de 3sec sans jouer
- Passer le ballon à mon gardien dans sa zone => jet franc
- Jouer le ballon avec les jambes ou les pieds - Le gardien dans sa zone peut arrêter avec tout son corps.

L'adversaire

Je peux

- L'arrêter en me plaçant entre lui et le but

Je ne dois pas

- Jouer dangereusement => « penalty »
- Toucher un adversaire, que je sois porteur du ballon ou non

Déroulement

- Les changements de joueur ont lieu librement sur arrêt de jeu
- Un joueur remplacé peut retourner en jeu en cours de partie
- Les fautes volontaires, dangereuses ou répétées peuvent donner lieu à une exclusion temporaire de 1min avec remplacement ou à une exclusion définitive avec remplacement.